



Handout 1: Energie

Ein Pferd voller Leben ist die Voraussetzung jeder Ausbildung. Ein Schläfer bringt keine Leistung.

Das Pferd ist der Spiegel seines Menschen.

Energielosigkeit, Unsicherheit oder gar Angst provozieren mit Sicherheit unerwünschte Verhaltensweisen.

Zu recht: denn warum soll sich ein so starkes Tier (500 kg) einem schwachen Menschen unterordnen?

Aber wir können unser Potential steigern.

Wie? Indem wir kontrolliert Energie zeigen!

Beispiel Zurückschicken des Pferdes am Seil:

Energiestufe 1 : tief einatmen, sich aufrichten, dem Pferd in die Augen schauen

Energiestufe 2 : leichte Fingerbewegung

Energiestufe 3 : Seil waagrecht schwingen, so dass das Nasenstück des Halfters sich zu bewegen beginnt

Energiestufe 4 : Steigern der waagerechten Seilschwingungen bis zur Antwort des Pferdes.

Achtung: immer zart beginnen.

Druck **s o f o r t** wegnehmen, wenn die Antwort erfolgt. **Loben!!**

Antwortet das Pferd nicht, haben Sie ein Zeitfenster von ca. 1 Sekunde, dann sollte die nächst höhere Energiestufe folgen.

Das Ziel: Antwort des Pferde bei Stufe 1, daher immer auf dieser Stufe beginnen. Die Gangart beim Rückwärtsrichten sollte ein Zweitakt sein.